



Una herramienta de apoyo para conducir y dirigir un partido de fútbol.

Corl. Mario Rubio Vázquez
Instructor de Árbitros de Fútbol
Ex-árbitro FIFA

Una herramienta de apoyo para conducir y dirigir un partido de fútbol.

Consejos y recomendaciones:

Personalidad

- 1) Aporte más de usted:
 - ✓ A su vestimenta civil.
 - ✓ A su equipo deportivo
 - ✓ No utilice pendientes, collares, anillos, brazales, bandas de cuero.

Su personalidad está en juego

- 2) No discuta con:
 - ✓ Los jugadores.
 - ✓ Los medios de comunicación.
 - ✓ El público.
 - ✓ Los directores técnicos.
 - ✓ Sus árbitros asistentes al ir y venir del terreno de juego.
- 3) Triunfe siendo neutral
 - ✓ No aplique dos criterios para dirigir. Las faltas son las mismas en cualquier parte del campo de juego, dentro o fuera del área penal, contra el equipo local o contra el equipo visitante al minuto 1 ó al 90.
 - ✓ Nunca beneficie al infractor.
 - ✓ Nunca beneficie al equipo local o al más poderoso.
 - ✓ No utilice los poderes que le otorgan las reglas de juego para beneficiar o perjudicar con sus decisiones a un equipo.
- 4) Sus decisiones
 - ✓ Cuando haya tomado una decisión, debe mostrar seguridad de ella. Nunca se arrepienta y muéstrese firme.
 - ✓ Cuando se de cuenta de que te has equivocado y el juego continúa, muestre calma y no quiera compensar, pues esto le llevará a cometer otro error.
 - ✓ Su cara, sus gestos y demás actitudes deben mostrar la firmeza de su convicción.
 - ✓ Sea decidido y muéstrese firme.
- 5) No provoque a los jugadores
 - ✓ No utilice lenguaje injurioso para llamar la atención al jugador.



- ✓ No peque de autoritario, burlón o desafiante para con los jugadores.
 - ✓ No actúe en forma teatral, ni exagere sus movimientos, sus expresiones deben ser moderadas.
 - ✓ No debe jalar, ni empujar, ni tocar, ni reprimir ostensiblemente a los jugadores.
 - ✓ Respételos para que lo respeten.
- 6) Usted debe abstenerse de cualquier gesto inconveniente.
- ✓ Contra el público.
 - ✓ Contra los jugadores.
 - ✓ Contra los medios de comunicación.
 - ✓ Contra los directores técnicos
- 7) Sus intervenciones no pueden ser influenciadas por
- ✓ Jugadores
 - ✓ Directores técnicos.
 - ✓ Público
 - ✓ Árbitros asistentes.
- 8) Usted deberá estar concentrado durante el juego.
- 9) Usted deberá motivar a sus árbitros asistentes a trabajar en el equipo.
- 10) Usted debe hacer más por proveerse
- ✓ De energía
 - ✓ De fuerza de voluntad
 - ✓ De presencia
 - ✓ De carácter
 - ✓ De decisión
 - ✓ Psicología.
- 11) Manifiesta seguridad en
- ✓ Tus decisiones.
 - ✓ En la aplicación del espíritu del juego
 - ✓ En las decisiones disciplinarias y técnicas
- 12) Muestre confianza y seguridad en si mismo
- 13) Muestre temperamento, carácter y personalidad en los momentos claves del partido
- 14) No debes mostrar nervios o excitación, muestra a los jugadores tranquilidad y seguridad.
- 15) Tenga una actitud profesional aún después de terminado el partido.
- 16) Una vez terminado el juego, espere que los jugadores abandonen primero el terreno de juego y después ustedes, esto les permitirá observar incidentes...
- 17) No sea indulgente con el jugador violento e indisciplinado.
- 18) Después del juego, no comente su actuación con los medios de comunicación o directivos de equipos.



- 19) Projete una imagen de seguridad cuando ingrese al terreno de juego.
- 20) Uso de las tarjetas disciplinarias
 - ✓ Debe hacer uso de las tarjetas con mucha inteligencia, ya que son un medio para controlar el partido. Recuerde que estas fueron hechas para reforzar la autoridad del árbitro, no para amedrentar, intimidar o atemorizar al jugador.
- 21) No olvide, téngalo grabado
 - ✓ Su personalidad y autoridad moral juegan un papel muy importante en el control del juego, cuando sus decisiones no son oportunas, lo que logra, es perder credibilidad aceptación y respeto de los jugadores.
 - ✓ Como ser humano perdona al que lo ofenda, pero como árbitro no perdona al jugador infractor, nunca tendrá una segunda oportunidad para sancionar la primera infracción del jugador.
 - ✓ Deberá en todo momento, preservar ésa autoridad que las reglas de juego le han depositado en usted, no haciendo jamás mal uso de esos poderes.
 - ✓ Durante el juego es vital que tengas en consideración tres cosas: Control, Orden y Disciplina.

Tu experiencia es vital para hacer de estas herramientas el apoyo para tu superación.