



## CIRCULAR N° 5

Según lo que establece el Libro XIII del Reglamento General de la RFEF, en su Artículo 214, a continuación se detallan los procedimientos a seguir durante la temporada 2006/2007, en cuanto a pruebas médicas y físicas, para los Árbitros con categoría de 1ª, 2ª ó 2ª División B y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División.

### Respecto a Pruebas Médicas

Se realizará analítica sanguínea, valoración de composición corporal y flexibilidad durante las Jornadas Arbitrales en Santander.

El procedimiento **obligatorio** a seguir durante la temporada en caso de lesión o enfermedad será:

Se comunicará baja médica al CTA, al Comité Territorial correspondiente y al Responsable del Área Biológica (Dr. Casajús Mallén).

Se informará de la evolución.

Se comunicará alta médica al CTA, al Comité Territorial correspondiente y al Responsable del Área Biológica (Dr. Casajús Mallén).

Finalizado el proceso, el CTA comprobará el estado físico del colegiado.

### Respecto a Pruebas Físicas

Al comienzo de la temporada, según reglamento, será obligatorio por parte de todos los colegiados remitir al CTA sus planes de entrenamiento, así como lugar y nombre del preparador.

Durante la temporada se realizarán las siguientes pruebas y controles físicos para desarrollar la práctica arbitral:

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitros (1ª, 2ª y 2ªB)</b>	<b>Á.Asistentes (1ª y 2ª)</b>
1ª Convocatoria Julio/Agosto 2006	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 6"20	Tiempo máximo en cada una 6"00
	Prueba a Intervalos	10 vueltas 150m = 30" – 50m = 35"	10 vueltas 150m = 30" – 50m = 40"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 50"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 30"





	Prueba	Árbitros (1ª, 2ª)	Á.Asistentes Internacionales
2ª Convocatoria Noviembre/Diciembre 2006	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 6"00	Tiempo máximo en cada una 6"00
	2000m	Tiempo máximo 7'30"	Tiempo máximo 8'00"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 49"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 29"
	Prueba	Árbitros (1ª, 2ª y 2ªB)	Á.Asistentes (1ª y 2ª)
3ª Convocatoria Febrero/Marzo 2006	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 6"00	Tiempo máximo en cada una 6"00
	2000m	Tiempo máximo 7'30"	Tiempo máximo 8'00"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 49"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 29"

En caso de no superar cualquiera de los controles con los baremos establecidos por el CTA supondrá la no designación para partidos oficiales.

Será de aplicación el Artículo 218 puntos 4 y 5 del Libro XIII de la Organización Arbitral y que reproducimos a continuación:

**Punto 4:** "Perderá asimismo la categoría el árbitro que no supere, por dos veces consecutivas, las pruebas físicas reglamentariamente previstas para la fase de que se trate, quedando en tal supuesto integrado, si lo desea, en el fútbol base".

**Punto 5:** "El árbitro que por primera vez no supere las pruebas físicas, será convocado treinta días después para realizarlas de nuevo, considerándose ambas ocasiones como una primera fase".

Lo que se circula para general conocimiento y cumplimiento.

Madrid, 30 de mayo de 2006

Fdo.: Victoriano Sánchez Arminio  
Presidente

